



09 de maio de 2026

Estádio Municipal da Marinha Grande

### PROGRAMA HORÁRIO

Hora da Prova	Prova	Género	Hora limite de:		Escalão	Obs.
			Câm. chamada	Entrada na pista		
18h30	Disco (pendente)	Fem	17h45	17h55	Sub-18/Sub-20/Sen	1 kg
	Disco (pendente)	Masc	17h45	17h55	Sub-18/Sub-20/Sen	2 kg
18h45	3000m obs.	Fem	18h30	18h40	Sub-20/Sen	Séries
	Triplo	Fem	18h00	18h10	Sub-18/Sub-20/Sen	
19h00	100mb	Fem	18h45	18h55	Sub-18/Sub-20/Sen	Eliminatórias
19h15	Vara	Masc	18h00	18h10	Sub-18/Sub-20/Sen	b)
	110mb	Masc	19h00	19h10	Sub-18/Sub-20/Sen	Eliminatórias
	Altura	Fem	18h30	18h40	Sub-18/Sub-20/Sen	(a)
19h30	800m	Masc	19h15	19h25	Sub-18/Sub-20/Sen	Séries
19h45	800m	Fem	19h30	19h40	Sub-18/Sub-20/Sen	Séries
20h00	Dardo	Fem	19h15	19h25	Sub-18/Sub-20/Sen	600g
	Dardo	Masc	19h15	19h25	Sub-18/Sub-20/Sen	800g
20h10	Peso	Masc	19h25	19h35	Sub-20/Sen	7,260 kg
	Peso	Fem	19h25	19h35	Sub-18/Sub-20/Sen	4 kg
20h15	400mb	Masc	20h00	20h10	Sub-18/Sub-20/Sen	Séries
	Triplo	Masc	19h30	19h40	Sub-18/Sub-20/Sen	
20h30	200m	Fem	20h15	20h25	Sub-18/Sub-20/Sen	Séries
20h50	200m	Masc	20h35	20h45	Sub-18/Sub-20/Sen	Séries
21h20	100mb	Fem	21h05	21h15	Sub-18/Sub-20/Sen	Final
21h30	110mb	Masc	21h15	21h25	Sub-18/Sub-20/Sen	Final

(a) Modo de Progressão da Fasquia – 1,27 (+5) --> 1,42 (+4) --> 1,54 (+3) --> 1,63 (+2)

(b) Modo de Progressão da Fasquia – 2,90 (+20) --> 3,90 (+15) --> 4,95 (+10) --> 5,45 (+5)

## Regulamento do 12º Meeting Fernando Alves

### REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. Este Meeting é organizado pelo Clube Atletismo de Marinha Grande com o apoio da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, da Federação Portuguesa de Atletismo e do Município da Marinha Grande.
2. O 12º Meeting Fernando Alves integra o Circuito de Meetings de Portugal da Federação Portuguesa de Atletismo, que será responsável pela divulgação das pontuações referentes às marcas obtidas pelos atletas.
3. Para validação de marcas a prova encontra-se inserida no Global Calendar da World Athletics.
4. Poderão participar apenas atletas federados.
5. Cada atleta só pode participar nas provas do seu escalão e no máximo em duas provas.
6. **As inscrições são gratuitas e deverão ser efetuadas na plataforma [fpacompeticoes.pt](http://fpacompeticoes.pt) até ao dia 05/05/2026.**
7. **As listas de atletas admitidos à competição são divulgadas na plataforma no dia 06/05/2026.**
8. Tendo em conta o formato da competição, a organização, após receber as inscrições, selecionará os atletas com melhores marcas para cada uma das provas.
9. O CAMG reserva-se o direito de convidar atletas que não estejam entre aqueles que possuem as melhores marcas.
10. **As confirmações devem ser feitas no site [fpacompeticoes.pt](http://fpacompeticoes.pt) a partir das 19h do dia 08/05/2026 até 1h30m antes de cada prova**
11. **Prémios:**
  - a. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada prova.
  - b. **Serão atribuídos prémios monetários para as melhores pontuações da tabela internacional da World Athletics conforme a tabela apresentada:**

Corridas (Velocidade e ½ Fundo)	1º 200€ ; 2º 150€ ; 3º 100€ ; 4º 75€ ; 5º 50€ ; 6º 25€
Saltos	1º 200€ ; 2º 150€ ; 3º 100€
Lançamentos	1º 200€ ; 2º 150€ ; 3º 100€

**As pontuações serão agrupadas para ambos os géneros**

12. Informações complementares através do contacto de email : [catletismomg@gmail.com](mailto:catletismomg@gmail.com) ou na página de Facebook [Meeting Fernando Alves Atletismo](#)
13. As marcas obtidas nesta competição serão incorporadas pela Federação Portuguesa de Atletismo na classificação global do [Circuito de Meetings de Portugal 2026](#) , ficando os atletas elegíveis para os prémios do Circuito.
14. Todas as provas seguirão o regulamento geral de competições. Os casos omissos serão resolvidos com base neste regulamento.

Diretor de competição: João Pereira

Clube Atletismo de Marinha Grande

### Organização:



### Apoios:



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO